

2歳児限定

お子様だけの活動

キャンプ場で ぐたぐたになるまで 走りまわろう



こころと からだと かんがえるチカラを 育てる

月2回 9:30 ~ 14:00 月or火曜日に実施



第1期 2024年10月～2025年 3月  
対象：2021年10月1日～2022年9月30日生

第2期 2025年 4月～2025年 9月  
対象：2022年4月2日～2023年4月1日生

第3期 2025年10月～2026年 3月  
対象：2022年10月1日～2023年9月30日生

主催・場所：（公財）青少年野外活動総合センター「友愛の丘」（京都府城陽市）

## コキッズ倶楽部とは

➤ 2歳児は可能性に満ちている

2歳児のための **“自然あそび”** と **“野外活動”** の時間です

自然に包まれたキャンプ場で思いっきり走りまわる

葉っぱであそび 小さな昆虫を見つけ 鳥の声を聞きながらおにぎりを食べる・・・

2歳児は 見たもの 聞いた音 食べたもの・・・ 全てが成長の栄養素

アウトドアで感性も育みましょう

くたくたになるまで遊び尽くします

### 😊 スタッフ

アウトドアを熟知した友愛の丘の専門スタッフとプレイワーカー(遊びのプロ)によるプログラム

### 🌳 環境

街の近くにありながら残されてきた友愛の丘の雑木林 (p3.4参照)

キャンプ場なので「たき火」ができ 車両が入ってこない安全なフィールド

### 🍵 食育 お昼ごはんは「一汁一おにぎり」

味覚の基礎が作られる幼児期

毎回こんぶでとったお出汁とおうちから持参した野菜のシンプルなお味噌汁がごちそう

からだをたくさん動かした後の塩おにぎりは格別に美味しいもの

器は自分のものを使います

外の空気も一緒に「いただきま〜す」

2歳は「言語能力 運動能力 自我の発達」が著しい時期 脳もまた大きく育つ時です

脳の中でも前頭葉は「判断 思考 コミュニケーション能力」を担う部分で

この前頭葉はアウトドア体験により効果的な発達促進が期待できると言われています

子どもの時間はあっという間に過ぎて行きます

小さな経験の積み重ねが 子どものころとからだの土台をつくれます

コキッズ倶楽部は 家族と過ごす時とはまた違う経験を子どもに贈る時間です

## 🌳 季節をあそぶ 🌳

### 新緑の季節

大きなどんぐりの木が子ども達を出迎えます  
木には蜜があふれ とりやカブトムシなどが  
やってきます

### 落ち葉の季節

茶色や黄色になった葉っぱは やがて地面に  
積もって子ども達を包んでくれます

元気な木々に囲まれて

季節ごとに変わる陽の光と風をいっぱい浴びて  
たっぷり遊びます

## 🌳 季節をたべる 🌳

春のたけのこ掘りから始まり びわや梅  
秋にはもぎたての柿をかじりながら  
探険しましょう  
森には季節の恵みがいっぱい

## 🌳 そだちあう 🌳

お友達と スタッフと  
土に触れ 水に触れ 言葉に触れながら  
少しずつ少しずつ成長していきます  
子どもと離れて過ごす時間  
親にも新しい気付きがあるでしょう  
時には 親子で一緒に活動します

## おにぎり持って外あそび 1日の過ごし方 (たとえば)

※天候や気象状況により室内で過ごすこともあります

9:15~9:30

**集合**

ちょっと不安かな?でも大丈夫!泣いてもOKです

雨の日には雨を愉しみます

9:30~

さあ、遊ぼう!森の中を走り回ろう

機嫌が良くても悪くてもキャンプ場内をお散歩しているうちに やりたいこと発見!!  
遊びはどんどん広がります 寝転がったり 飛び跳ねたり お昼寝してもいいよ  
たくさん笑ってしっかり食べて... からだぜんぶで遊びます

10:30~

**ちっちゃなおやつのはじかん**

エネルギーを補給しよう

11:00~

**お味噌汁作りのじかん**

落ちていた枝を集めてたき火をします

11:30~

**おにぎりのじかん**

好きなところで食べようね



13:30~

**おやつのはじかん**

絵本のじかんが終わったら あそんだものをおかたづけ

13:50~14:00

**おむかえ**

今日もたくさん走ったね!今夜はぐっすり眠ってね

また次回、元気に会いましょう!

# コキッズ倶楽部の1年

季節を感じることを大切にしています。  
二十四節気を元に、その季節に合った食べ物、遊び、  
自然の感じ方を取り入れています。

イラスト：マイティー

ソメイヨシノ カンヒザクラ  
シダレザクラ ヤマザクラ



4種類の桜がある



桃の節句(ひな祭り)



カラスノエンドウ

天ぶらが美味しい



おいしいたけのこをほろう



節分



テントウムシ



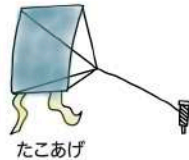
雨水  
うすい



シロツメクサ



雪だるま  
時々雪がつもるよ



たこあげ



七草粥



七五三



ゆずをたべよう



いろんな季節にたき火ができるよ!



柿(渋柿もある)  
皮ごといただきます



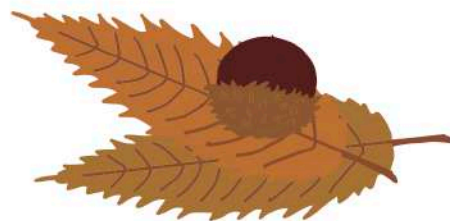
アオサギ



つばきの木があるよ



ホズキ

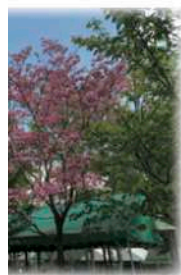


クヌギのどんぐり  
とってもおおい



ヒドリガモ





ウグイス



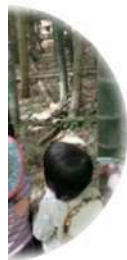
ケーンケーン

キジの巣があるよ



こいのぼり

端午の節句(こどもの日)



チャノキがあるから  
お茶摘みができるよ



たんぽぽ

梅の実



うめぼし  
うめジュース  
いろいろ作れる

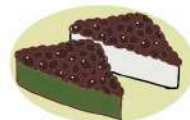
アジサイ



雨でも遊ぼう



竹の枝で  
七夕かざり



6月30日は水無月をたべよう



ビワ

甘酸っぱくておいしい



ツバメ

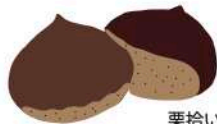


水遊びが楽しい



カブトムシ

クワガタムシもいるよ



栗拾いができるよ



ヤマトタマムシ  
めずらしい!!



新米の季節  
お米がおいしい



たき火で作る  
やきいもはおいしい!



イチジク  
見つけられたら  
ラッキー



キンモクセイ  
いいかおり



中秋の名月

### 注意するいきもの



鹿



イノシシ



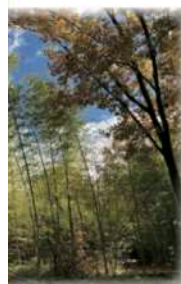
スズメバチ



ヘビ(マムシ)



蚊



# コキッズの遊び着

汚れなど気にせず思い切り遊ぶには準備が必要です



## ご入会の流れ～参加の流れ

- 1、別紙の年齢早見表をご確認の上お申し込みください。満席の場合はキャンセル待ちとなります。
- 2、申し込み後、簡単な面接と説明を行います。
- 3、入会の方は以下の手続きを行なってください。

- ・基本情報シートの提出 → 提出フォーム <https://forms.gle/QMGyMUduH9DyBdrf7>
- ・個人調査書の提出 → 提出フォーム <https://forms.gle/WuP6RgBtCbVH7jZr5>
- ・友愛の丘 子ども自然体験 LINEの友達登録をする（コキッズの連絡に使用しています）  
→トーク画面を開くとメッセージが届いています。  
そこに「コキッズ倶楽部会員氏名・第何期の申し込み」を記載し送信してください。

- ・登録料、参加費を支払う（振り込み手数料はご負担ください）  
参加費については別紙をご参照ください。

「ゆうちょ銀行」から振り込みの場合

口座記号番号 00920-6-170225 公益財団法人青少年野外活動総合センター

「その他の金融機関」から振り込みの場合

銀行名 ゆうちょ銀行 店番 〇九九店(ゼロキュウキュウ) 〇預金種目 当座  
口座番号 0170225 公益財団法人青少年野外活動総合センター

- 4、手続き終了後、コキッズ倶楽部へご参加ください。  
コキッズ倶楽部は9時30分よりスタートします。9時15分～9時30分の間に友愛の丘にお越しください。  
遅刻欠席の連絡については、友愛の丘 子ども自然体験 LINE又は緊急連絡先(09014822271)まで  
ご連絡をお願いいたします。
- 5、コキッズ倶楽部の様子は、オンラインアルバム「30days album」で共有します。



リュックに入れて背負って  
あそびにいけます



お着替えセット  
荷物置き場に置いておきます

持ち物には必ず「なまえ」を書いてください。

おわん

スプーン・フォーク・お箸  
※お子様が使えるもの

おしぼり

塩おにぎり

水筒  
(中身がなくなれば補充します)

レインウェア 上下

軍手

ビニール袋

タオル

カットした  
お味噌汁用の野菜

シャツ

ズボン

靴下

肌着  
下着(2枚)

汚れたもの  
を入れる袋

タオル

替えの靴

## こちらのQRコードから読み取れます

基本情報シート



個人調査書



子ども自然体験LINE  
友達登録後必ずメッ  
セージを送ってくだ  
さい。



## コキッズ倶楽部立ち上げにあたり

子どもたちの成長のためには、自然と人、人と人との触れ合い体験が欠かれません。自然の中には、新しい発見がいっぱいあります。子どもたちの興味は次々に広がります。また人と人との関係もとても近くなります。子ども同士の関係、家族ではないおとなとの関係という、普段とはちがう環境から、気付きをより印象深くすることができます。人間は人と人の中から、生きていく上で大切なことを得ることができます。自然の中での人と人との関係は、他者を思いやり、力を合わせて工夫することを、おのずから育まれる機会がたくさんあります。そしてそこで学ぶことは、周りの世界と自分自身に対する気付きです。自分は数限りない関係の中にいるんだという実感を、幼いときから少しでも気付けるなら、みんなと仲良くし、ありがとうと感謝する心がおのずと育つのだと思います。子ども時代は、短くも思い出深い貴重な日々です。人は経験によって育てられます。それは大人にとっても同じです。子どもの成長とともに親の成長もあるのだと思います。コキッズ倶楽部が、親子ともに人生を豊かに生きていくひとつのきっかけになればと願っています。

公益財団法人 青少年野外活動総合センター  
本部長 濱野一彦



## (公財)青少年野外活動総合センター「友愛の丘」

1971(昭和46)年、当時の若いキャンプリーダーたちが集まり、全国でもめずらしい民間の青少年野外活動センター「友愛の丘」として、城陽の地に設立されました。今まで50年以上にわたり、自然体験、生活体験の場を提供し続け、多くの子ども達の人生の糧となってきました。

友愛の丘は、街の近くにありながら取り残されたように豊かな森が広がっています。かつての里山の姿を保つフィールドは、春夏秋冬の本物の世界を見せてくれます。森の中で身体を使って楽しみながら、豊かな自然体験を重ねることができます。

友愛の丘には専属の学生スタッフ（キャンプカウンセラー、ジュニアリーダー）が在籍しています。子どもたちは親しみのもてるお兄さんお姉さんが大好きです。彼らと一緒にいきいきと活動することで体験をより印象深くすることができるよう学生スタッフの育成にも力を入れています。

さらに現在「友愛の丘」の他に、京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」井手町野外活動センター「大正池グリーンパーク」の指定管理業務も担当しています。

## 京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」は

2014(平成26)年に山砂利採取場跡地の自然再生と活用を目的に、友愛の丘のすぐそばに開園されました。広いはらっぱや水辺の自然に触れることができます。

城陽五里五里の丘にも専属の学生スタッフ（プレイリーダー）が在籍し、子ども達の活動を展開しています。

## コキッズ倶楽部 問い合わせ先

(公財)青少年野外活動総合センター 友愛の丘事業部 子ども育成業務課

〒610-0121 京都府城陽市寺田南中芝80

TEL 0774-53-1153 FAX 0774-53-8224

Email kodomocamp@yuai-no-oka.com

金曜～火曜 13時～18時(火曜は17時まで)



友愛の丘



五里五里の丘